

Rosanna Tremamondo

Psicologa- Psicoterapeuta



Contatti



3283981692



rosanna.tremamondo@gmail.com



Via Venaria 59, Caselle Torinese (To)

Lingue

- Italiano
- Inglese

Pratica Clinica

- Colloquio Clinico
- Procedure di Assessment
- Biofeedback
- Terapie di gruppo
- Trattamenti Intensivi
- Ipnosi

Aree di interesse

- Cbt di terza generazione
- Sviluppo Social
- Mindfulness

Esperienza Professionale

- **Psicoterapeuta** Dal 2014
Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #5929
Attività di Psicoterapia presso l'Istituto Watson.
- **Psicologa** Dal 2010
Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #5929
Dall'aprile del 2016 collaborano con l'Istituto Watson di Torino.

Formazione e attività di aggiornamento

- **Corsi Ecm**
Piattaforme Online- AIAMC Dal 2020
- **Workshop AI e PSICOTERAPIA**
AI, VR e Psicologia digitale 2025
- **Workshop Identità di genere**
Approcci CBT per persone Transgender non conformi 2024
- **Workshop Biofeedback**
Biofeedback nella pratica clinica 2023
- **Workshop DBT**
DBT Skill Training 2022
- **Workshop TMI**
Terapia Metacognitivo Interpersonale 2021
- **SCID-5 PD: L'intervista clinica strutturata per il DSM-5**
Workshop online - Dottor Di Milo Aprile 2020
Istituto Miller
- **Workshop PSICOSI** 2019
Esordio, valutazione e trattamento
- **Workshop EMDR** 2017
Introduzione all'EMDR con adulti e bambini
- **Workshop DBT** 2017
Introduzione alla DBT - Dottor Cesare Maffei
- **Workshop ACT-Italia** 2016
ACT esperienziale e ACT con giovani e adolescenti
Milano con Kelly Wilson
- **Workshop CBT Hypnotherapy** 10 Gennaio 2015
Lectio Magistralis Mark Davis
- **Applicazione dell'ipnosi in ambito sanitario** 27 Maggio 2015
"Dallo stress al dolore"
Centro Congressi Molinette Incontra
- **Dal DSM IVTR al DSM 5** 15 Novembre 2014
Professor Rovetto
IUSTO Rebaudengo, Torino
- **Corso di formazione S.F.E.R.A coaching** 2014
L'applicazione del modello S.F.E.R.A come
procedura di sport, executive e life coaching

Istruzione

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**
Istituto Watson 2013
Votazione 50/50 e lode
Durante la scuola di Specializzazione ho svolto il tirocinio presso ·
l'ASL TO2 – Struttura Complessa Patologie da Dipendenza 1, Torino
- **Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione**
Università degli studi di Torino 2008
108/110

Master

- **Master in Ipnoterapia** 2018-2019
Evidence-based Hypnotherapy e Psychotherapy
Istituto Watson

Seminari e Convegni

- **Conoscere i cambiamenti. Riflessioni e approfondimenti sul mondo delle adozioni che si trasforma. La disponibilità dell'accoglienza oggi.** Febbraio 2009
Azienda Ospedaliera Torino 2
- **XVII Congresso Nazionale AIAMC** Settembre 2015
Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.
Torino - Istituto Watson
- **Convegno AIAMC-AARBA** 2016
Milano
- **Convegno AIAMC** 2018
Hot topics in terapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro
Cernobbio
- **Convegno AIAMC-AARBA** 2020
Padova
- **XVIII Congresso Nazionale AIAMC** 2022
"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"
Napoli
- **XIX Congresso Nazionale AIAMC** 2024
PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.
Parma

Attività scientifica

- **XIX Congresso Nazionale AIAMC** 2024
Parma
PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.
INTERVENTO: Ipnosi e dolore.
- **XVIII Congresso Nazionale AIAMC - Napoli** 2022
"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"
INTERVENTO: Uso dell'umorismo nel trattamento cognitivo-comportamentale del DOC
- **XVII Congresso Nazionale AIAMC- Torino** 2015
Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.
INTERVENTO: Tecniche cognitivo-comportamentali e ipnosi. Massimizzare il potenziale umano nel campo della prestazione sportiva
- **Pubblicazione** 2022
Capitolo "defusione cognitiva" del libro "Manuale delle tecniche psicologiche"
Giunti editore,

Attività di docenza

- **Colloquio clinico e relazione terapeutica**
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson. dal 2015 ad oggi
- **Acceptance and commitment therapy
livello I, II,II**
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson. dal 2015 ad oggi
Asl to 4, Ivrea
- **Terapia di coppia e della famiglia**
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson. dal 2015 ad oggi
- **Terapia metacognitiva interpersonale per
i disturbi di personalità**
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson. dal 2020 ad oggi
- **Medicina comportamentale e dolore cronico**
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson. dal 2015 ad oggi
- **Training assertivo per la coppia**
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson. dal 2015 ad oggi
- **Master Ipnoterapia Cognitivo-Comportamentale**
Evidence-based Hypnotherapy and Psychotherapy
Istituto Watson, Torino. Dal 2021

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del codice 13 del GDPR .

23/07/2025

