

# Rosanna Tremamondo

Psicologa- Psicoterapeuta



## Contatti

- 3283981692
- rosanna.tremamondo@gmail.com
- Via Venaria 59, Caselle Torinese (To)

## Lingue

- Italiano
- Inglese

## Pratica Clinica

- Colloquio Clinico
- Procedure di Assessment
- Biofeedback
- Terapie di gruppo
- Trattamenti Intensivi
- Ipnotesi

## Arearie di interesse

- Cbt di terza generazione
- Sviluppo Social
- Mindfulness

## Esperienza Professionale

- **Psicoterapeuta** Dal 2014  
*Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #5929*  
Attività di Psicoterapia presso l'Istituto Watson.
- **Psicologa** Dal 2010  
*Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #5929*  
Dall'aprile del 2016 collaborano con l'Istituto Watson di Torino.

## Formazione e attività di aggiornamento

- **Corsi Ecm** Dal 2020  
*Piattaforme Online- AIAMC*
- **Workshop AI e PSICOTERAPIA** 2025  
*AI, VR e Psicologia digitale*
- **Workshop Identità di genere** 2024  
*Approcci CBT per persone Transgender non conformi*
- **Workshop Biofeedback** 2023  
*Biofeedback nella pratica clinica*
- **Workshop DBT** 2022  
*DBT Skill Training*
- **Workshop TMI** 2021  
*Terapia Metacognitivo Interpersonale*
- **SCID-5 PD: L'intervista clinica strutturata per il DSM-5** Aprile 2020  
*Workshop online - Dottor Di Milo  
Istituto Miller*
- **Workshop PSICOSI** 2019  
*Esordio, valutazione e trattamento*
- **Workshop EMDR** 2017  
*Introduzione all'EMDR con adulti e bambini*
- **Workshop DBT** 2017  
*Introduzione alla DBT - Dottor Cesare Maffei*
- **Workshop ACT-Italia** 2016  
*ACT esperienziale e ACT con giovani e adolescenti  
Milano con kelly Wilson*
- **Workshop CBT Hypnotherapy** 10 Gennaio 2015  
*Lectio Magistralis Mark Davis*
- **Applicazione dell'ipnosi in ambito sanitario "Dallo stress al dolore"** 27 Maggio 2015  
*Centro Congressi Molinette Incontra*
- **Dal DSM IVTR al DSM 5** 15 Novembre 2014  
*Professor Rovetto  
IUSTO Rebaudengo, Torino*
- **Corso di formazione S.F.E.R.A coaching** 2014  
*L'applicazione del modello S.F.E.R.A come procedura di sport, executive e life coaching*

## Istruzione

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**  
*Istituto Watson* 2013  
Votazione 50/50 e lode  
Durante la scuola di Specializzazione ho svolto il tirocinio presso l'ASL TO2 – Struttura Complessa Patologie da Dipendenza 1, Torino
- **Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione**  
*Università degli studi di Torino* 2008  
108/110

## Master

- **Master in Ipnoterapia** 2018-2019  
*Evidence-based Hypnotherapy e Psychotherapy*  
Istituto Watson

## Seminari e Convegni

- Conoscere i cambiamenti. Riflessioni e approfondimenti sul mondo delle adozioni che si trasforma. La disponibilità dell'accoglienza oggi.  
*Azienda Ospedaliera Torino 2* Febbraio 2009
- XVII Congresso Nazionale AIAMC Settembre 2015  
*Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.*  
Torino - Istituto Watson
- Convegno AIAMC-AARBA 2016  
*Milano*
- Convegno AIAMC 2018  
*Hot topics in terapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro*  
Cernobbio
- Convegno AIAMC-AARBA 2020  
*Padova*
- XVIII Congresso Nazionale AIAMC 2022  
*"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"*  
Napoli
- XIX Congresso Nazionale AIAMC 2024  
*PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.*  
Parma

## Attività scientifica

- XIX Congresso Nazionale AIAMC 2024  
**Parma**  
*PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.*  
**INTERVENTO:** Ipnosi e dolore.
- XVIII Congresso Nazionale AIAMC - Napoli 2022  
*"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"*  
**INTERVENTO:** Uso dell'umorismo nel trattamento cognitivo-comportamentale del DOC
- XVII Congresso Nazionale AIAMC- Torino 2015  
*Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.*  
**INTERVENTO:** Tecniche cognitivo-comportamentali e ipnosi. Massimizzare il potenziale umano nel campo della prestazione sportiva
- Pubblicazione 2022  
*Capitolo "defusione cognitiva" del libro "Manuale delle tecniche psicologiche"*  
Giunti editore,

## Attività di docenza

- **Colloquio clinico e relazione terapeutica**  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.      dal 2015 ad oggi
- **Acceptance and commitment therapy livello I, II,II**  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.  
Asl to 4, Ivrea      dal 2015 ad oggi
- **Terapia di coppia e della famiglia**  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.      dal 2015 ad oggi
- **Terapia metacognitiva interpersonale per i disturbi di personalità**  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.      dal 2020 ad oggi
- **Medicina comportamentale e dolore cronico**  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.      dal 2015 ad oggi
- **Training assertivo per la coppia**  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.      dal 2015 ad oggi
- **Master Ipnoterapia Cognitivo-Comportamentale**  
*Evidence-based Hypnotherapy and Psychotherapy*      Dal 2021  
Istituto Watson, Torino.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del codice 13 del GDPR .

23/07/2025

