



patrizia somma

Data di nascita: 14/01/1968 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3394199514 (Cellulare) |

Indirizzo e-mail: patriziasomma1@gmail.com | **Sito web:** www.patriziasomma.com

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

EABCT – STUTTGART, GERMANIA

ACCREDITATION CERTIFICATE – 14/10/2024 – ATTUALE

L'Accreditamento EABCT garantisce un elevato standard di formazione clinica in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

ULSS 1 DOLOMITI - DIPARTIMENTO DIPENDENZE – AURONZO DI CADORE (BL), ITALIA

SPECIALISTA AMBULATORIALE INTERNO - PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – 12/05/2025 – ATTUALE

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale di riferimento del SerD di Auronzo di Cadore .

AULSS 1 DOLOMITI – AURONZO DI CADORE (BL), ITALIA

PSICOLOGA AREA NEUROPSICOLOGICA - PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

INTRAMURARIA – 08/10/2025 – ATTUALE

Svolgo la libera professione intramuraria presso la Ulss 1 di Auronzo di Cadore dove svolgo la professione istituzionale.

ACE/ITA ITALIAN TRADE AGENCY DEL MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI – ROMA, ITALIA

CONSULENTE CUG – 15/10/2024

Formatrice-Psicologa Psicoterapeuta per la prevenzione e cura del Benessere Organizzativo per il personale residente in Italia e all'Estero.

Pubblicazione di un mio articolo sul sito ACE/ITA dal titolo Il Successo Lavorativo: Il Ruolo dell'Assertività e dei Modelli Operativi Interni

<https://train2markets.ice.it/ice/blog/index.php?entryid=23>

CSP CENTRO PER LO STUDIO DELLA PERSONALITÀ – CASORIA (NA), ITALIA

DOCENTE – 23/02/2025 – ATTUALE

Docente di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

CENTRO FORMAZIONE LUIGI STURZO – NAPOLI, ITALIA

DOCENTE CORSO OPERATORE PER INFANZIA PAR GOL - REGIONE CAMPANIA – 12/02/2024 – ATTUALE

CENTRO STUDI TEMPUS NOSTRUM VIA CORRADO ALVARO 9 80078 POZZUOLI NA – POZZUOLI, ITALIA

DOCENTE CORSO OPERATORE PER INFANZIA PAR GOL - REGIONE CAMPANIA – 01/09/2023 – ATTUALE

Docenza dei seguenti moduli. Totale monte ore ad oggi 900 ore

ASL NAPOLI 1- CENTRO – NAPOLI, ITALIA

COLLABORAZIONE - PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE – 21/04/2016 – 31/10/2021

Asl Napoli 1 Centro - Uo 24 - Centro di Psicopatologia da Mobbing e Disadattamento lavorativo. : dal

Collaborazione dal 14/11/2017 al 28/02/2021

Mi sono occupata di:

Sostegno Psicologico e Trattamento Psicoterapeutico Cognitivo Comportamentale negli ambiti nosografici del: Disturbo d'Ansia, Disturbo Depressivo, Disturbo dell'Adattamento, Sindrome da Burn-out, Disturbo Post Traumatico da Stress. Applicazione di Tecniche Comunicative Verbali e Non Verbali per migliorare le Abilità Sociali e Assertive

 **MINISTERO DELLA SALUTE** – NAPOLI, ITALIA

PSICOLOGA CLINICA – 29/04/2020 – 29/05/2020

Supporto psicologico al numero verde 800.833.833, attivato dal Ministero della Salute e dalla Protezione Civile nel periodo Covid-19. in cooperazione con EMDR Italia. I collegamenti a distanza avvenivano telefonicamente e via Skype.

 **DONVAND LTD** – ROMA, ITALIA

CONSULENTE ORGANIZZAZIONE AZIENDALE – 28/02/2012 – 31/12/2020

Gestione delle Risorse Umane; Formazione e selezione del personale

 **ERFAP UIL -CAMPANIA** – NAPOLI, ITALIA

DOCENTE NELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE – 18/02/2019 – 16/04/2019

Organizzazione e Docenza di Corsi nei seguenti ambiti:
Disagio Lavorativo; Mobbing; Assertività; Comunicazione; Negoziazione

 **PROTOM SPA** – NAPOLI, ITALIA

DOCENTE FORMATRICE – 01/10/2022 – 10/10/2022

Comunicazione Verbale e non Verbale, Assertività. Leadership e gestione dei gruppi

 **ASSOCIAZIONE NAZIONALE CONSULENTI DEL LAVORO** – NAPOLI, ITALIA

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – 01/09/2022 – 30/10/2022

Consulenza progetto Sportello Ascolto per utenti in condizioni di disagio post Covid-19

 **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI SUOR ORSOLA BENINCASA** – NAPOLI, ITALIA

COLLABORATRICE DOCENTE UNIVERSITARIO. CATTEDERA PROF. COSIMO VARRIALE – 31/01/2015 – 29/05/2015

Organizzazione e didattica di seminari in Psicologia della Personalità

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

07/03/2016 Napoli, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE RISORSE UMANE - 110/110 Università degli Studi di Napoli Suor Orsola Benincasa

Tesi di laurea in Psicologia dei processi cognitivi: Penso quindi Ragiono - Il Ruolo della Distanza Psicologica nella Simulazione Mentale.

01/02/2016 – 24/02/2021 Napoli

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE ADULTI ED ETÀ DELLO SVILUPPO - 50/50 E LODE Istituto Skinner - Roma - Napoli

Tesi di specializzazione : Aspetti Neurobiologici della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale; Due casi clinici: Disturbo Ossessivo Compulsivo, Disturbo Evitante di Personalità.

MASTER II LIVELLO IN NEUROPSICOLOGIA CLINICA: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI COGNITIVI E NEUROPSICOLOGICI NELL'ADULTO E NELL'ANZIANO UNIVERSITA' DI CHIETI GABRIELE D'ANNUNZIO

Sito Internet <https://www.masterneuropsicologia.it/>

19/10/2016 Napoli

MASTER IN PSICODIAGNOSI CLINICA E FORENSE-28/30 VALUTAZIONE DEL DANNO PSICOLOGICO ED ESISTENZIALE NELL'AMBITO DELLA PSICOPATOLOGIA DA MOBBING E DEL DISADATTAMENTO LAVORATIVO. Istituto Campano di Psicologia Giuridica

Valutazione del danno psicologico ed esistenziale nell'ambito della psicopatologia da Mobbing e del disadattamento lavorativo.

Valutazione della personalità ai fini processuali, separazione e affidamento dei figli, valutazione delle capacità genitoriali nell'ambito delle adozioni.

MASTER UNIVERSITARIO II LIVELLO ABILITANTE ALL'INSEGNAMENTO DELLE MATERIE PSICOLOGICHE - FILOSOFICHE - UMANISTICHE NEGLI ISTITUTI SECONDARI DI II GRADO - VOTO 101/110 Università Telematica E-Campus

12/04/2019 – 21/07/2021 Padova, Italia

CERTIFICATE OF ATTENDANCE EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING EMDR - 1 & 2 LIVELLO L'EMDR (DALL'INGLESE EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING, DESENSIBILIZZAZIONE E RIELABORAZIONE ATTRAVERSO I MOVIMENTI OCULARI) È UN APPROCCIO TERA Centro di Ricerche e Studi di Psicotraumatologia, Padova (Italia)

L'EMDR (dall'inglese Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico.

26/10/2017 – 28/10/2017 Aversa

CORSO FORMATIVO: LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CORRELATO Human Resources Solutions So.Ge.S.Sas

Valutazione dello Stress: Acquisizione dei dati aziendali; Questionario anonimo per i lavoratori OSI; Redazione del DVR Documento Valutazione Rischi di Stress.

01/11/2018 – 05/11/2018 Torino

DIPLOMA DI ESPERTA IN INDUZIONE DI IPNOSI CLINICA RAPIDA Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida

29/04/2022 – 06/07/2022 Roma, Italia

DIPLOMA UNIVERSITARIO MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION-PROTOCOLLO MBSR E APPLICAZIONI CLINICHE – ASPETTI RELAZIONALI E UMANIZZAZIONE DELLE CURE CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

09/10/2022 – 09/10/2022 FAD, Italia

CORSO: LA PERSONALITÀ BORDERLINE COME FALLIMENTO DIALETTICO DELLO SVILUPPO Liquidplan

24/12/2021 – 20/12/2022

CORSO FORMATIVO: COMUNICAZIONE EFFICACE E UMANIZZAZIONE DELLE CURE: ASPETTI RELAZIONALI E UMANIZZAZIONE DELLE CURE Satagroup

Roma, Italia

CORSO FORMATIVO IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DI TERZA GENERAZIONE: TEORIA E PRATICA DELL'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Roma

L'ACT è una terapia comportamentale evidence-based che si focalizza su Accettazione, Consapevolezza e azioni orientate ai valori per aiutare le persone ad accettare le difficoltà che si verificano durante la vita.

CERTIFICAZIONE DEI 24 CFU NELLE DISCIPLINE ANTROPO-PSICO-PEDAGOGICHE E NELLE METODOLOGIE E TECNOLOGIE DIDATTICHE VALIDO PER L'INSEGNAMENTO SCUOLA SECONDARIA SUPERIORE Università di Napoli Suor Orsola Benincasa

04/10/2020 fad, Italia

WORKSHOP: EMDR E IL SUPPORTO AL PERSONALE SANITARIO AI TEMPI DEL COVID 19 Centro di Ricerche e Studi di Psicotraumatologia, EMDR ITALIA

04/07/2020 FAD, Italia

WORKSHOP: COMPRENDERE LE DINAMICHE DI ATTACCAMENTO NEL CICLO DI VITA: STRUMENTI DI VALUTAZIONE, INTERVENTO E APPLICAZIONI CLINICHE Centro di Ricerche e Studi di Psicotraumatologia, EMDR ITALIA

10/06/2023 – 16/06/2023 FAD, Italia

CORSO FORMATIVO GENERE SESSO E SALUTE BBC By-Business Center

Percorso formativo finalizzato a fornire una conoscenza approfondita sulla applicazione della medicina di genere ai settori della salute e prevenzione, pratica clinica, ricerca preclinica e clinica e in ambiti socio-culturali diversi

Tipo di crediti ecm | Numero di crediti 50

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● COMPETENZE

Microsoft Office | Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android | Elaborazione delle informazioni | office | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail | InternetExplorer

● CONVEgni e CONGRESSI

Convegni e Congressi

12/02/2024 ROTARY SOUTH ITALY

RELATRICE ALLA CONFERENZA: PAURA - ANSIA - STRESS: FATTORI PROTETTIVI E FATTORI DI RISCHIO

08/06/2023 ORDINE DEI MEDICI & ROTARY INTERNATIONAL

CONVEGNO: La Salute Emotiva e Comportamentale

Relatrice: La Salute Emotiva e Comportamentale: Una condizione necessaria per il Benessere Organizzativo

26/05/2023 IPSICO FIRENZE

CONVEGNO: Le tecniche immaginative e corporee nella CBT

10/12/2021 AZIENDA OSPEDALIERA GIUSEPPE MOSCATI AVELLINO

CONVEGNO: STRESS LAVORO CORRELATO

Relatrice: La Sindrome da Burn-out: Il Trattamento Cognitivo Comportamentale

02/07/2021 CISL MEDICI TA-BR

CONVEGNO: QUALI OPPORTUNITA' PER LA MEDICINA DEL III MILLENNIO

Relatrice: Il Trattamento Cognitivo Comportamentale nelle Psicopatologie del Lavoro

26/06/2020 - REGIONE CAMPANIA

CONVEGNO: Smartworking

Relatrice: La ripresa lavorativa nei tempi del Covid 19 - Rischi e possibili conseguenze

24/01/2020 - CGIL CAMPANIA - NAPOLI

CONVEGNO: Le Psicopatologie del Lavoro

Relatrice: Presentazione dei fenomeni causativi le Psicopatologie del Lavoro e le possibili conseguenze

27/06/2019 - UIL CAMPANIA - NAPOLI

CONVEGNO: Mai Più Mobbing

Relatrice: Riconoscimento del Fenomeno Mobbing; Prevenzione e Cura

18/12/2018 - OSPEDALE G. MOSCATI - AVELLINO

CONVEGNO: Bilancio e Prospettive nel Campo del Lavoro Stress-Correlato

Relatrice: Presentazione degli Aspetti Psicopatologici del Lavoro

07/11/2018 - CIRCOLO CULTURALE MEGARIDE NAPOLI

Relatrice: Presentazione degli aspetti psicologici implicati nell'invecchiamento. Potenziamento delle Risorse e Riserve

23/10/2019 - CIRCOLO DEGLI UFFICIALI MARINA MILITARE NAPOLI

Relatrice: Il cambiamento climatico e gli Aspetti Psicologici

● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma _____

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma _____

Luogo, data

Firma _____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Patrizia Somma

13/11/2025

patrizia somma