



# VALENTINA MARTINI

Specialista in Psicologia della Salute | Psicoterapeuta

Professore "a contratto" Principi di Psicologia del Benessere | Docente in Psicoterapia | Ricercatore

📞 (+39) 3890450484

Roma, Italy

valentinamartini@psypc.it

## KEY ACHIEVEMENTS

### SMAU2018

Premio Innovazione Tecnologica per il contributo innovativo alla cura della salute mentale.

### CAMPANIA STARTUP

Menzione Speciale per l'Impatto Sociale dell'Idea.

## STRENGHT

### Innovazione nei servizi di salute mentale

Esperienza nell'introduzione di tecnologie e metodologie innovative, come l'uso della realtà virtuale in psicoterapia, per migliorare l'efficacia dei trattamenti e l'accesso ai servizi.

### Competenze Didattiche e Professionali

Capacità avanzata di progettare, organizzare e condurre percorsi formativi in psicologia promuovendo l'apprendimento attivo e lo sviluppo di competenze clinico-relazionali attraverso approcci evidence-based, simulazioni e strategie didattiche inclusive.

## SKILLS

- Progettazione formativa
- Didattica attiva
- Psicoterapia evidence-based (CBT, REBT)
- Promozione del benessere
- Valutazione didattica
- Sviluppo materiale digitale
- Comunicazione scientifica
- Gestione dinamiche di gruppo
- Ascolto attivo
- Coordinamento team
- Aggiornamento professionale

## SUMMARY

Docente e psicologa della salute con quasi sette anni di esperienza nella formazione post-laurea e oltre 18 anni di pratica clinica. Da quasi sette anni svolge attività di docenza in corsi e master dedicati alla Psicoterapia, alla Psicologia Generale, alla Psicologia Clinica e alla Psicologia della Salute, progettando e conducendo percorsi formativi evidence-based orientati alla promozione del benessere psicologico, alla prevenzione e allo sviluppo di competenze relazionali e operative. Integra metodologie cliniche avanzate con approcci educativi innovativi, come la realtà virtuale per l'intervento su ansia e fobie. Ricercatrice con esperienza in studi qualitativi e quantitativi, è autrice di pubblicazioni e libri ed è impegnata nella diffusione di buone pratiche per il miglioramento dell'accesso ai servizi di salute mentale, nella promozione di stili di vita sani e nella formazione interdisciplinare rivolta a professionisti della salute. Ha maturato competenze nella supervisione clinica e nella gestione di progetti complessi, coniugando rigore scientifico, didattica attiva e attenzione alla persona.

## EXPERIENCE

### Professore "a contratto"

2025 – Oggi

Dipartimento di Scienze formative, psicologiche e della comunicazione- Università degli Studi Suor Orsola Benincasa

Via Diaz 1, 80026 Casoria (Na)

### Docente

2019 - Oggi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale-Cognitivo

Via Diaz 1, 80026 Casoria (Na)- Via Roma, 70 81100 Caserta

### Docente Master

2017

Università di Genova

Via Balbi, 5 16126 Genova

### Responsabile del Laboratorio di Psicodiagnostica Clinica e Forense

2007- Oggi

CBT Clinic Center

Via Solimena, 8 80132 Napoli

### Ricercatore

2006

Stroke Unit Neurology Division C.T.O

Viale Colli Aminei, 21 - 80131- Napoli

## EDUCATION

---

**Ph.D Experimental Psychology and Cognitive Neuroscience**  
**Università Suor Orsola Benincasa**  
**University of Edinburgh**

Napoli (IT) – Edinburgh (UK) 2017-2023

**Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute**

**Università degli Studi di Roma "La Sapienza"**

(70/70 e lode with honor)

Roma (IT) 2007-2011

**Laurea in Psicologia**

**Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli"** (110/110)

Caserta (IT) 1998-2004

**Master di II livello in Psicologia Forense e Vittimologia**

**Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli"**

Caserta (IT) 2006-2007

## NATIONAL COURSES & CERTIFICATION

---

- Corso di formazione biennale in “Psicodiagnistica Clinica e Forense”. Centro Italiano per la formazione Ricerca e Clinica in Psicologia (C.I.F.R.I.C) Via Mergellina, 44- 80122 Napoli, dal 13/12/06 all’11/11/ 2008 (con esame finale).
- Master I livello “Formazione di coordinatore dei Servizi Psico-Socio-Educativi”. Fondazione Peppino Scoppa Onlus Via dei Goti, 27- 84012 Angri (SA), dal 18/11/2006 al 16/11/2006 (con esame finale).
- Master I livello “Diritto di Famiglia: Profili Giuridici e Psicologici”. AIAF Campania, Viale della Costituzione isola G1 -801143 Napoli, dal 19/05/2006 al 30/06/ 2006.
- Corso di formazione in “Psicologia Ospedaliera”. Ordine degli Psicologi della Regione Campania Piazzetta Matilde Serao, 7 -80132 Napoli, dal 27/10/2006 al 2/12/2006.
- Corso di formazione in “Psicologia delle Risorse Umane: il colloquio di selezione attitudinale”. MAKE it SO – Formazione e consulenza Via Paolo Paruta, 20 -00179 Roma, dal 08/06/2011 al 16/06/2011 (18 ore; con esame finale).

## INTERNATIONAL COURSES & CERTIFICATION

---

- Corso di formazione in “Human Resources Management”. Northern Virginia Community College Virginia 4001 Wakefield Chapel Rd, Annandale, VA 22003, Stati Uniti, dal 13/05/2014 al 05/08/2015).
- Corso di formazione in “Advanced Training Course in Rational-Emotive & Cognitive-Behavioral Theory and Techniques”. Albert Ellis Institute Institute 145 E 32nd St 9th fl, New York, NY 10016, Stati Uniti, dal 02/06/2017 al 11/06/2017 (con esame finale).
- Corso di formazione “Information-Referral Volunteer at the Women’s Center”. The Women’s Center Vienna 133 Prk St Ne, Vienna, VA 22180, Stati Uniti, 24/05/2016).

- Corso di formazione “Stress Management”. Joint Base Myer-Henderson Hall 202 Custer Road, Bldg 201 Fort Myer, Arlington VA 22211 Stati Uniti, 14/06/2016.
- Corso di formazione “Conflict Resolution”. Joint Base Myer-Henderson Hal l202 Custer Road, Bldg 201 Fort Myer, Arlington VA 22211, Stati Uniti, 26/01/2017.
- Corso di formazione “Helping Children Handling Anger” Joint Base Myer-Henderson Hal l202 Custer Road, Bldg 201 Fort Myer, Arlington VA 22211, Stati Uniti, 18/01/2017.

## LANGUAGES

---

Italian	
English	
French	

## PUBLICATIONS

---

C. Zullo, R. Felaco "Esperienze in Psicologia Ospedaliera". A. Iavarone, S. Vitaliano, V. Martini "La neuropsicologia clinica e le attività del laboratorio di neuropsicologia" (Cap. 9). Liguori Editore -Napoli 2005.

R. Perrella" La Depressione storia, teoria, clinica". A.Iavarone, V.Martini "La depressione in età senile" (Cap. 5). Ed.Carocci- Napoli 2005.

G. Barbato, V. De Padova, V. Martini, A.R. Paolillo, L. Arpaia, E. Russo, G. Ficca, (2006). Effetti attivanti della musica nelle prestazioni cognitive. Il ruolo della funzione dopaminergica". Italian Journal of Psychopathology luglio 2006.

D. Del Forno, P. De Luca, V. Battimello, L. Cipollato, M. Buonincontro, F. Calabrese, V. Martini, C. Zullo, U. Giani "Strategia d'intervento in prevenzione primaria e secondaria nel cardiopatico e nel suo nucleo familiare" Università degli Studi di Napoli Federico II, 15-16 giugno 2006.

Iavarone, F. Galeone, C. Colantuono, D. D'Alessio, S. Diaco, L. Pellegrino, G. Marasco, T. Marmolo, V. Martini, F. Romano, S. Vaia, B. Ronga "Behavioural assessment of frontotemporal dementia: data from the frontal behavioural inventory". Neurological Sciences 2006. Published XXXVII Congress of the Italian Neurological Society vsn 27 october 2006.

G. Marasco, V. Martini, F. P. Serra, M. Crispino, F. Romano, A. Iavarone, S. Diaco, M. Prudente, L. Pellegrino, B. Ronga, "The use of transthoracic echocardiography as a routine diagnostic procedure in stroke patients admitted to a stroke unit." Neurological Sciences 2006. Published XXXVII Congress of the Italian Neurological Society vsn 27 october 2006.

G. Marasco, A. Iavarone, V. Martini, M. Crispino, F. Crispi, F. P. Serra, F. Romano, B. Ronga "Depression in acute phases of first-event stroke patients: preliminary results". Neurological Sciences 2008. Neurological Sciences 2006. Published XXXIX Congress of the Italian Neurological Society vsn 29 october 2008.

G. Marasco, B. Ronga, V. Martini, M. Crispino, F. Crispi, F. Serra, A. Iavarone, "Post- stroke depression in patients admitted to a semi- intensive stroke-unit". Neurological Sciences 2010. Published XLI Congress of the Italian Neurological Society vsn 31 october 2010.

A. D'Ambrosio, N. Casillo, V. Martini "Piercing/Tatoo and underlying psychopathologies" 9th World Congress of Biological Psychiatry 28 june- 2 july 2009 Paris, France.

A. D'Ambrosio, N. Casillo, V. Martini "Il Self-Harm Inventory (SHI): Validazione di uno strumento per la valutazione del comportamento autolesivo" S.U.N. 7-10 luglio 2009.

A. D' Ambrosio, N. Casillo, V. Martini "Piercing/Tatoo and underlying psychopathologies" 19th Conference of the European Association of Psychology and law (EAPL) Presentazione orale Sorrento 2-5 september 2009.

A. D' Ambrosio, M. Luna, V. Martini "Cognitive interview for autobiographical memories" 19th Conference of the European Association of Psychology and law (EAPL) Sorrento 2-5 september 2009.

G. Marasco, A. Iavarone, B. Ronga, V. Martini, M. Crispino, A. Postiglione "Depressive symptoms in patients admitted to a semi-intensive Stroke Unit" Acta Neurol. Belg., 2011, 111, 276-281.

A. D'Ambrosio, N. Casillo, V. Martini "Piercing and tatoos: psychopathological aspect" Act Nerv Super Rediviva 2013; 55(4): p. 143- 148.

A. D'Ambrosio, C. Tonelli, V. Martini "VR exposure in CBT is effective and efficacious treatment for simple phobia" 29th European Congress of Psychiatry 13 aprile-2021.