

CURRICULUM VITAE

Dati personali

Nome: **Emiliano TOSO**

Data di nascita: **12.08.1972**

Qualifica: **Psicologo Clinico- Psicoterapeuta**

Numero tel. **339.4089201**

Email: **emiliano_toso@yahoo.it**

Indirizzo: **Lendinara (RO) – via Riviera del popolo 7/E.**

Titoli accademici e professionali

Psicologo clinico iscritto all'Albo degli Psicologi del Veneto dal 2000 (n°3356)

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale

Socio Ordinario Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento (AIAMC).

Docente e supervisore AIAMC

Aree d' interesse

Disturbi d'ansia ed ansia correlati

Disfunzioni sessuali

Terapia di esposizione

Attività professionale

Sino alla data odierna ha svolto attività come:

- Psicologo clinico e psicoterapeuta privatamente;
- Docente per istituti di formazione in psicoterapia abilitati ai sensi del D.M. n°509 del 1998 (Studi Cognitivi; SSPB – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Basilicata; ITC – Istituto di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale; Istituto Watson; AcaBS – Academy of Behavioural Sciences, CSP – Centro per lo Studio Personalità);
- Supervisore.

Alla data odierna svolge attività come:

- Psicologo clinico e psicoterapeuta privatamente;
- Docente presso Studi Cognitivi; SSPB – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Basilicata; ITC – Istituto di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale; CSP – Centro per lo Studio Personalità);
- Supervisore.

Pubblicazioni scientifiche

Toso, E. (2023). Verso una terapia espositiva di precisione. Dalla scienza dell'estinzione della paura alla clinica. Giovanni Fioriti Editore, Roma.

Toso, E., Agnoletti, M., Carlo, E., Vicentini, M. (2023). Una nuova realtà virtuale per una nuova terapia di esposizione. Pionieristiche considerazioni. Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale.

Toso, E. & Agnoletti, M., (2023). Terapia di esposizione e microbiota intestinale. Verso una nuova psicologia clinica integrata e di precisione. <https://www.stateofmind.it/2023/12/terapia-esposizione-microbiota>.

Toso, E. (2022). Dallo studio sull'estinzione della paura verso una terapia dell'esposizione personalizzata. Pionieristiche considerazioni. Cognitivismo Clinico 19, 1/2, 107-130.

Toso, E. (2021). La seconda giovinezza dell'esposizione. Modello concettuale e modalità operative. Giovanni Fioriti Editore, Roma.

Toso, E. (2019). La seconda giovinezza dell'esposizione: nuovo modello concettuale e nuove strategie operative. Cognitivismo Clinico 16, 2, 159-174.

Toso, E., Craske, M.G., Treanor, M., Conway, C., Zbozinek, T., Vervliet, B. (2016). Massimizzare la terapia di esposizione: Un approccio basato sull'apprendimento inibitorio. Cognitivismo Clinico 13, 2, 103-133. Tr. it. Craske M.G., Treanor M., Conway C., Zbozinek T., Vervliet B. (2014). Maximizing exposure therapy: an inhibitory learning approach. Behaviour Research and Therapy 50, 10-23.

Toso, E. (2015). L'esposizione in psicoterapia. L'interazione mente - corpo contro la paura. Libreriauniversitaria.

Toso, E. (2014). Paura, traumi, ossessioni. Esposizione in psicoterapia: effetti sul cervello. Libreriauniversitaria.it edizioni.

Toso E. (2011). Il condottiero. Il terapeuta ideale nelle cure a base di esposizione in psicoterapia. Alpes Italia editore.


Toso E. (2008). Il potere terapeutico dell'esposizione. Per la sessualità ed altre paure. Ecomind, Roma.

Toso, E. (2013). *Come ho vinto l'ansia da prestazione sessuale. Storie di chi è guarito da un problema diffuso*. Edizioni Età dell'Acquario, Torino.

Toso, E. (2006). Il piacere senza stress. Come superare l'ansia da prestazione sessuale. Vicenza. Il Punto d'Incontro. Vicenza.

14 – 17 aprile 1999 Abano Terme (PD). "Itinerari per la crescita: un percorso formativo all'efficacia educativa per i genitori: strategie metodi e tempi. Comunicazione pubblicata pp. 235 in Simposi e

Lendinara li 13/11/2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Toso E.', is written over a horizontal dashed line.