

CURRICULUM

Cognome	SCHUMANN
Nome	ROMANA
Data di nascita	3.5.1956
Luogo di nascita	Norimberga - Germania
Titolo di studio	Laurea in Psicologia Clinica e Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale
Qualifica e ruolo professionale	Psicologa - Psicoterapeuta (Libero Professionista) Responsabile del Settore Psicoterapico e Supervisore del Team terapeutico interdisciplinare presso il Centro Gruber - Poliambulatorio privato - Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare e Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi d'Ansia e Psicosomatici Iscrizione all'Albo degli Psicologi delle Marche ed elenco degli Psicoterapeuti dal 12.3.94 ad oggi, con il Nr. 415
Iscritto all'ALBO	

Inizia l'attività presso il Centro Gruber nel 1989, creando un team terapeutico interdisciplinare specializzato nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) e l'Obesità dell'adulto e del bambino secondo le più recenti evidenze scientifiche (Evidence Based Medicine e Psychotherapy), facendo ottenere al Centro Gruber nel 1993 l'autorizzazione ad operare come Centro Sanitario in qualità di Ambulatorio di Scienza dell'Alimentazione, Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Alimentazione.

A seguito delle necessità evidenziate dalla pratica clinica struttura l'offerta terapeutica relativa ai Disturbi d'Ansia e Psicosomatici per affrontare la copresenza di tali disturbi nei disturbi alimentari sia in setting ambulatoriale che in day-hospital con terapie giornaliere intensive personalizzate.

Questa ulteriore specializzazione permette di far fronte alle esigenze terapeutiche date dalle comorbilità collegate ai DCA e per il trattamento di condizioni in cui sia rilevante un modello di cura multidisciplinare, integrando la Terapia Cognitivo-Comportamentale con le Psicoterapie Cognitive, la Terapia Interpersonale, la Terapia Motivazionale, la Schematherapy, la Traumaterapia e le terapie di gruppo che mirano alla ricostruzione di competenze cognitivo-emotive per consolidare l'autostima e le capacità comunicative interpersonali.

Un settore importante di attività è la ricerca intesa nel suo aspetto più applicativo, cioè come ricerca dei fattori scatenanti e di mantenimento dei DCA ai fini di migliorare i percorsi diagnostico - terapeutici per favorire la valutazione dell'efficienza terapeutica a breve e a lungo termine (follow-up terapeutici) per i diversi setting e livelli di cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare gestito in una rete di cura integrata.

La passione di integrare la ricerca scientifica con la pratica clinica è stato il motore per la collaborazione con le Società scientifiche, le Facoltà di Psicologia Universitarie (Padova e Bologna) ed in particolare con le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia come Didatta, Docente e Supervisore.

1986	LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI MONACO DI BAVIERA 1980 - 1986 Tesi: "Bulimia nervosa nei maschi" Con Priv. Doz. Dr. Manfred FICHTER, Clinica Psichiatrica, Università di Monaco di Baviera, e Prof. Dr. Wolfgang TUNNER, Cattedra di Psicologia, Università di Monaco di Baviera.
1985 - 1986	Assistente scientifico presso Prof. Elisabeth Sedlmayr-Laenger, Facoltà di Pedagogia e Psicologa dell'Università delle Forze Armate, Monaco di Baviera - Germania
1985 - 1988	Direttrice dell'Associazione Culturale CINDERELLA eV. (associazione senza scopo di lucro), Rete nazionale per gruppi di auto-aiuto per persone afflitte da Bulimia ed Anoressia Nervosa
1985 - 1988	SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE Specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitiva - comportamentale all' INSTITUT fuer SOZIAL- TRAINING, Monaco di Baviera, sotto la supervisione di Dr. Rita Ullrich de Muynck, Psicologa Clinica riconosciuta dalla Unione Psicologi Tedeschi (BDP) e Terapeuta Onerata di Supervisione e Formazione.
1989 - oggi	RESPONSABILE E SUPERVISORE DEL SETTORE PSICOTERAPICO PRESSO IL CENTRO GRUBER Tutor per i tirocinanti post laurea in Psicologia dell'Università di Padova e Bologna.
1996 - oggi	Membro nella Commissione Regionale per lo studio e lo sviluppo delle linee guida per i Disturbi dell'Alimentazione
1999 - 2010	Partecipazione su richiesta della Giunta Regionale-Regione Emilia Romagna- Direzione Generale Sanità e Politiche Sociali in qualità di esperto al Gruppo Tecnico ANORESSIA - BULIMIA
2001 - 2004	Incarico di formazione e di collaborazione scientifica presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute- Facoltà di Psicologia - Università di Bologna, nell'ambito di una convenzione scientifica fra Centro Gruber e Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna
2002 - 2008	docente nella Scuola di Specializzazione di psicoterapia CBT Studi Cognitivi Bolzano Collaborazione come docente nella Scuola di Specializzazione SBPC - Bologna
2004 - oggi	Collaborazione come docente nella Scuola di Specializzazione ITC - Rimini e Padova
2005 - oggi	Convocazione, in qualità di esperto, al Tavolo Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare - Regione Emilia Romagna - Giunta Regionale Direzione Regionale Sanità e Politiche Sociali
2005 - 2007	Membro della commissione organizzativa del Primo Progetto Regionale per i DCA. La gestione multidisciplinare ed integrata dei DCA. Il Team Approach e il Team Management.
2006 - 2007	

COLLABORAZIONE CON UNIVERSITA'

- Docenza presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Università degli Studi di Padova (2020/2021; 2022/2023) "Disturbi da Stress e correlati al Trauma, Disturbi Post-traumatici da Stress e disturbi psicosomatici e Traumaterapie".
- Responsabile "Modulo: il trattamento psicoterapico dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione integrato con la riabilitazione psico-nutrizionale nel setting ambulatoriale" presso Master (2021/2022; 2023/2024) Universitario I livello - ASNU/Università degli Studi di Bologna - Trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare e dell'immagine corporea.

ATTIVITA' DI REFERAGGIO

Rivista Internazionale Eating and Weight Disorders a partire dal 2015 ad oggi

COLLABORAZIONE CON FONDAZIONI / CONGRESSI

Collaborazione nel comitato scientifico con la Fondazione Gruber

- Membro della segreteria scientifica del Primo Convegno Internazionale sulla Terapia residenziale dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA). 28.11.2014 MAST Bologna
- Organizzazione della III Conferenza Internazionale sui Disturbi della Nutrizione "Istituzione e soggetto - Il trattamento del caso grave nei disturbi della nutrizione: dalla cura residenziale al percorso in rete". Bologna, 23-24 Novembre 2018.
- Organizzazione della IV Conferenza Internazionale sui Disturbi della Nutrizione "Modi di uscita dalla cura". Bologna, 19-20 Novembre 2021

COLLABORAZIONE CON SOCIETA' SCIENTIFICHE

- Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC)
- Collaborazione con l'associazione dal 2007 come Docente e Supervisore nazionale
- Membro del Consiglio Direttivo (2018-2020);
- Coordinatore Collegio della Supervisione
- Membro della Commissione Clinica

Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare - SISDCA:

Collaborazione con la società a partire dal 1996 ad oggi

Membro del Consiglio Direttivo Nazionale (2006-2012 e dal 2015 - 2021);

Presidente del Consiglio Direttivo della Sezione Regionale Emilia-Romagna Marche (2012-2015);

FREQUENTAZIONE CONVEGNI FORMATIVI

Frequentazione di circa 35 corsi e seminari formativi e di 70 Convegni nazionali ed Internazionali sui Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi d'Ansia, Disturbi correlati a stress traumatico e Depressione e sulla psicoterapia cognitivo comportamentale e supervisione.

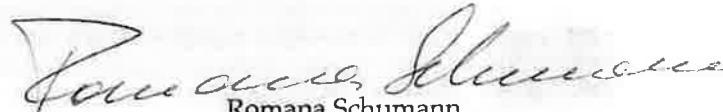
Durante Convegni nazionali ed internazionali: circa 50 comunicazioni orali, 30 Seminari tenuti, 15 Workshops tenuti.

PUBBLICAZIONI

L'attività clinica e scientifica dal 1987 ad oggi ha prodotto 30 pubblicazioni tra articoli scientifici, capitoli in libri scientifici e libro pubblicato.

Ai sensi del D.Lgs 30 giugno 2003 n. 196, autorizzo la pubblicazione del curriculum e l'utilizzo dei dati contenuti per i fini stessi dell'accreditamento ECM.

Bologna, 29.7.2025


Romana Schumann
firma