

## CURRICULUM

Cognome	SCHUMANN
Nome	ROMANA
Data di nascita	3.5.1956
Luogo di nascita	Norimberga - Germania
Titolo di studio	Laurea in Psicologia Clinica e Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale
Qualifica e ruolo professionale	Psicologa - Psicoterapeuta (Libero Professionista) Responsabile del Settore Psicoterapico e Supervisore del Team terapeutico interdisciplinare presso il Centro Gruber - Poliambulatorio privato - Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare e Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi d'Ansia e Psicosomatici
Iscritto all'ALBO	Iscrizione all'Albo degli Psicologi delle Marche ed elenco degli Psicoterapeuti dal 12.3.94 ad oggi, con il Nr.: 415

Inizia l'attività presso il Centro Gruber nel 1989, creando un team terapeutico interdisciplinare specializzato nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) e l'Obesità dell'adulto e del bambino secondo le più recenti evidenze scientifiche (Evidence Based Medicine e Psychotherapy), facendo ottenere al Centro Gruber nel 1993 l'autorizzazione ad operare come Centro Sanitario in qualità di Ambulatorio di Scienza dell'Alimentazione, Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Alimentazione.

A seguito delle necessità evidenziate dalla pratica clinica struttura l'offerta terapeutica relativa ai Disturbi d'Ansia e Psicosomatici per affrontare la copresenza di tali disturbi nei disturbi alimentari sia in setting ambulatoriale che in day-hospital con terapie giornaliere intensive personalizzate.

Questa ulteriore specializzazione permette di far fronte alle esigenze terapeutiche date dalle comorbidità collegate ai DCA e per il trattamento di condizioni in cui sia rilevante un modello di cura multidisciplinare, integrando la Terapia Cognitivo-Comportamentale con le Psicoterapie Cognitive, la Terapia Interpersonale, la Terapia Motivazionale, la Schematherapy, la Traumatoterapia e le terapie di gruppo che mirano alla ricostruzione di competenze cognitivo-emotive per consolidare l'autostima e le capacità comunicative interpersonali.

Un settore importante di attività è la ricerca intesa nel suo aspetto più applicativo, cioè come ricerca dei fattori scatenanti e di mantenimento dei DCA ai fini di migliorare i percorsi diagnostico - terapeutici per favorire la valutazione dell'efficienza terapeutica a breve e a lungo termine (follow-up terapeutici) per i diversi setting e livelli di cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare gestito in una rete di cura integrata.

La passione di integrare la ricerca scientifica con la pratica clinica è stato il motore per la collaborazione con le Società scientifiche, le Facoltà di Psicologia Universitarie (Padova e Bologna) ed in particolare con le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia come Didatta, Docente e Supervisore.

- 1986 LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI MONACO DI BAVIERA**  
1980 - 1986 Tesi: "Bulimia nervosa nei maschi"  
Con Priv. Doz. Dr. Manfred FICHTER, Clinica Psichiatrica, Università di Monaco di Baviera, e Prof. Dr. Wolfgang TUNNER, Cattedra di Psicologia, Università di Monaco di Baviera.
- 1985 - 1986** Assistente scientifico presso Prof. Elisabeth Sedlmayr-Laenger, Facoltà di Pedagogia e Psicologia dell'Università delle Forze Armate, Monaco di Baviera - Germania
- 1985 - 1988** Direttrice dell'Associazione Culturale CINDERELLA eV. (associazione senza scopo di lucro), Rete nazionale per gruppi di auto-aiuto per persone afflitte da Bulimia ed Anoressia Nervosa
- 1985 - 1988 SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE**  
Specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitiva - comportamentale all' INSTITUT fuer SOZIAL-TRAINING, Monaco di Baviera, sotto la supervisione di Dr. Rita Ullrich de Muynck, Psicologa Clinica riconosciuta dalla Unione Psicologi Tedeschi (BDP) e Terapeuta Onerata di Supervisione e Formazione.
- 1989 - oggi RESPONSABILE E SUPERVISORE DEL SETTORE PSICOTERAPICO PRESSO IL CENTRO GRUBER**
- 1996 - oggi** Tutor per i tirocinanti post laurea in Psicologia dell'Università di Padova e Bologna.
- 1999 - 2010** Membro nella Commissione Regionale per lo studio e lo sviluppo delle linee guida per i Disturbi dell'Alimentazione
- 2001 - 2004** Partecipazione su richiesta della Giunta Regionale-Regione Emilia Romagna- Direzione Generale Sanità e Politiche Sociali in qualità di esperto al Gruppo Tecnico ANORESSIA - BULIMIA
- 2002 - 2008** Incarico di formazione e di collaborazione scientifica presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute- Facoltà di Psicologia - Università di Bologna, nell'ambito di una convenzione scientifica fra Centro Gruber e Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna
- 2002 - 2008** docente nella Scuola di Specializzazione di psicoterapia CBT Studi Cognitivi Bolzano
- 2004 - oggi** Collaborazione come docente nella Scuola di Specializzazione SBPC - Bologna
- 2005 - oggi** Collaborazione come docente nella Scuola di Specializzazione ITC - Rimini e Padova
- 2005 - 2007** Convocazione, in qualità di esperto, al Tavolo Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare - Regione Emilia Romagna - Giunta Regionale Direzione Regionale Sanità e Politiche Sociali
- 2006 - 2007** Membro della commissione organizzativa del Primo Progetto Regionale per i DCA. La gestione multidisciplinare ed integrata dei DCA. Il Team Approach e il Team Management.

#### **COLLABORAZIONE CON UNIVERSITA'**

- Docenza presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Università degli Studi di Padova (2020/2021; 2022/2023) "*Disturbi da Stress e correlati al Trauma, Disturbi Post-traumatici da Stress e disturbi psicosomatici e Traumatologie*".
- Responsabile "Modulo: il trattamento psicoterapico dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione integrato con la **riabilitazione psico-nutrizionale nel setting ambulatoriale**" presso Master (2021/2022; 2023/2024) Universitario I livello - ASNU/Università degli Studi di Bologna - **Trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare e dell'immagine corporea.**

#### **ATTIVITÀ DI REFERAGGIO**

Rivista Internazionale Eating and Weight Disorders a partire dal 2015 ad oggi

#### **COLLABORAZIONE CON FONDAZIONI / CONGRESSI**

##### **Collaborazione nel comitato scientifico con la Fondazione Gruber**

- **Membro della segreteria scientifica del Primo Convegno Internazionale sulla Terapia residenziale dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).** 28.11.2014 MAST Bologna
- **Organizzazione della III Conferenza Internazionale sui Disturbi della Nutrizione "Istituzione e soggetto - Il trattamento del caso grave nei disturbi della nutrizione: dalla cura residenziale al percorso in rete".** Bologna, 23-24 Novembre 2018.
- **Organizzazione della IV Conferenza Internazionale sui Disturbi della Nutrizione "Modi di uscita dalla cura".** Bologna, 19-20 Novembre 2021

#### **COLLABORAZIONE CON SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

- **Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC)**
- **Collaborazione con l'associazione dal 2007 come Docente e Supervisore nazionale**
- **Membro del Consiglio Direttivo (2018-2020);**
- **Coordinatore Collegio della Supervisione**
- **Membro della Commissione Clinica**

Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare - SISDCA:

Collaborazione con la società a partire dal 1996 ad oggi

Membro del Consiglio Direttivo Nazionale (2006-2012 e dal 2015 - 2021);

Presidente del Consiglio Direttivo della Sezione Regionale Emilia-Romagna Marche (2012-2015);

#### **FREQUENTAZIONE CONVEGNI FORMATIVI**

Frequentazione di circa 35 corsi e seminari formativi e di 70 Convegni nazionali ed Internazionali sui Disturbi dell'Alimentazione, Disturbi d'Ansia, Disturbi correlati a stress traumatico e Depressione e sulla psicoterapia cognitivo comportamentale e supervisione.

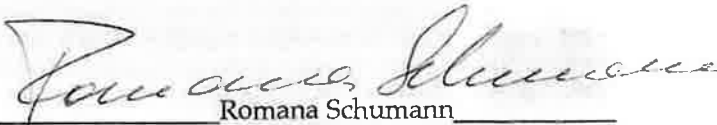
Durante Convegni nazionali ed internazionali: circa 50 comunicazioni orali, 30 Seminari tenuti, 15 Workshops tenuti.

#### **PUBBLICAZIONI**

L'attività clinica e scientifica dal 1987 ad oggi ha prodotto 30 pubblicazioni tra articoli scientifici, capitoli in libri scientifici e libro pubblicato.

Ai sensi del D.Lgs 30 giugno 2003 n. 196, autorizzo la pubblicazione del curriculum e l'utilizzo dei dati contenuti per i fini stessi dell'accreditamento ECM.

Bologna, 29.7.2025

  
Romana Schumann  
firma